

QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS DIFICULDADES DOS JOVENS NO MERCADO DE TRABALHO?



Especialista lista maiores desafios e indica caminhos para vencer cada um.

Como demonstrar competência sem ter experiência profissional? E como saber se uma vaga, entre tantas, é perfeita para você? Você sabe quais são seus pontos fortes no trabalho?

Essas são algumas das principais dificuldades dos jovens no mercado de trabalho, mas nem de longe são as únicas.

As principais dificuldades dos jovens no mercado de trabalho

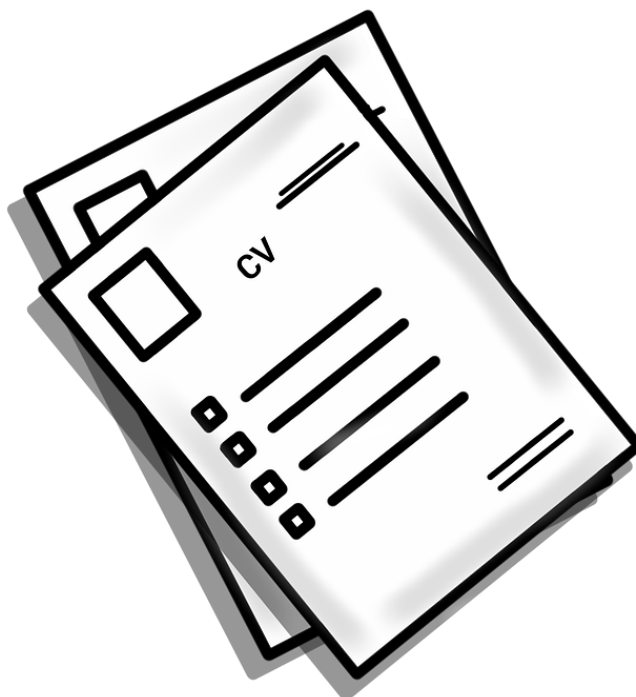
De acordo com Luana de Paula, diretora de desenvolvimento de novos negócios no Grupo Cia de Talentos, são muitas as dificuldades dos jovens no mercado de trabalho.

Para orientar quem está nessa situação, ela destaca alguns maiores desafios que precisam ser enfrentados por boa parte dos profissionais:

- Apresentar suas competências comportamentais (mesmo sem ter experiência profissional);
- Lidar com a ansiedade (infelizmente nem todas as respostas são imediatas);
- Conhecer seus pontos fortes e fracos (quem é você, afinal?)

Como jovens podem enfrentar os desafios do mercado de trabalho?

Invista tempo e energia para preencher seu currículo



Saber destacar seus conhecimentos e suas experiências (mesmo que ainda não sejam experiências profissionais) ao preencher seu currículo é um excelente primeiro passo para conseguir um emprego.

Valorize sua formação, destaque os cursos que você fez e demonstre seu potencial e sua vontade de aprender. Você organizou a viagem de formatura? Fez trabalho voluntário? É capitão do time de futebol? Descreva tudo isso para que o recrutador possa saber um pouco mais sobre você.

De acordo com Luana, as empresas entendem que um candidato que procura estágio ou primeiro emprego não tenha experiência profissional.

Ainda assim, elas esperam que ele já tenha algumas competências que são muito bem-vindas no ambiente corporativo. “Elas querem conhecer seu repertório, saber se você participou de empresa júnior, se faz trabalho social”, afirma ela.

Esse tipo de experiência desenvolve muitas das competências comportamentais mais valorizadas pelas empresas, como trabalho em equipe, comunicação, resiliência, capacidade de análise.

Pesquise tudo sobre as empresas em que quer trabalhar

Pesquise, pesquise, pesquise. Quando vir uma vaga interessante, entre no site da empresa, leia tudo o que puder sobre ela, seu segmento de atuação, sua participação de mercado.

Conheça sua missão e seus valores. Muitas dessas informações estão disponíveis para todo mundo. A pesquisa é bastante simples. “É importante entender o que a empresa valoriza, se isso combina com você, se você vai se sentir feliz lá dentro”, explica a especialista.

Não pare de aprender

Se você estiver desempregado, aproveite para dar melhor seu currículo fazendo cursos online gratuitos. O mercado é exigente e os profissionais mais bem capacitados certamente têm mais chances de conseguir uma vaga.

Dedique-se, estude, não pare de aprender. Melhore o seu inglês, avance no seu domínio de Excel, aprenda a programar. Pense o que você pode melhorar hoje e não fique parado.

Controle sua ansiedade

Se você estiver empregado, já venceu um grande desafio. No entanto, as dificuldades não param por aí.

Luana observa que o jovem que entra no mercado de trabalho hoje tem uma necessidade de respostas rápidas, quase imediatas. “Ele quer saber se o que fez deu resultado, se está no caminho certo”, afirma. Acontece que, nas empresas, nem tudo funciona dessa forma. Alguns feedbacks levam tempo. Outros simplesmente não chegam. A dica é tentar manter uma conversa aberta com seu gestor direto para entender como está o seu desenvolvimento.

Outra forma de controlar a ansiedade é traçar metas de curto e médio prazo com indicadores claros para você acompanhar sua evolução e descobrir que pontos precisam ser melhorados.

Faça um trabalho de autoconhecimento

Para saber onde você ainda pode melhorar, é muito importante que você conheça seus pontos fortes e seus pontos fracos. É a partir desse conhecimento que você pode direcionar sua carreira e suas escolhas profissionais de forma eficiente para chegar onde você quer. “Difícilmente vejo jovens que sabem de verdade no que são bons e quais são seus potenciais”, diz Luana. Preste atenção nisso porque é sempre mais fácil (e produtivo) direcionar seu desenvolvimento com foco nas suas habilidades.

Ou seja, melhore o que você leva jeito para fazer, aprenda mais sobre isso, torne-se referência. Você manda bem no inglês? Invista nele, estude sozinho, torne-se fluente no idioma. Você tem facilidade com números? Seja o melhor em cálculo que você puder ser. Lembre-se, você está trilhando os primeiros passos da sua trajetória profissional e toda dedicação e empenho hoje refletirá no seu futuro.

Fonte: <https://www.vagas.com.br/profissoes/quais-sao-principais-dificuldades-dos-jovens-no-mercado-de-trabalho/>

Instrutora Manu.