

Mandala que em Sânscrito significa “círculo”

De acordo com algumas culturas e suas crenças, as mandalas estão relacionadas com as energias da vida e servem de instrumentos para meditação

É formada por círculos e quadrados com um centro comum – concêntricos e formam uma imagem simbólica.

O desenho básico pode ser sempre o mesmo, mas as cores e a variação do desenho poderão tornar cada mandala com seu próprio estilo.

---

Material:

Papel sulfite A 4

Lápis preto

Régua

Compasso

Borracha

Lápis de cor

---

Como fazer:

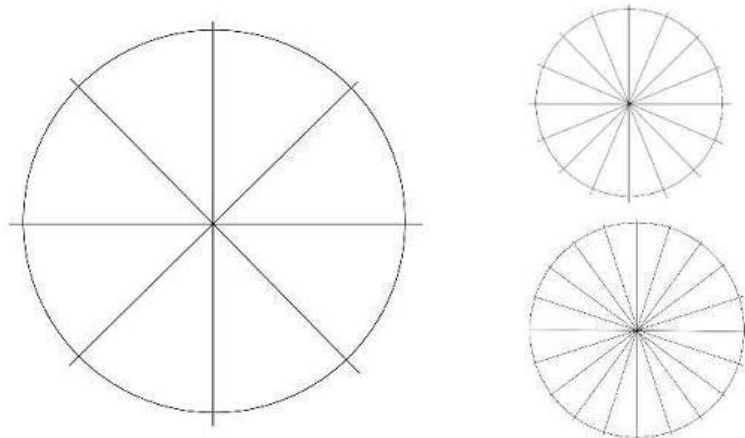
1- Pegue a folha e meça formando um quadrado, de preferência de 20cm x 20cm.

Depois de treinar bastante poderá fazê-lo com as dimensões que desejar. Feito isso, com a régua marque o ponto central do papel; Trace uma linha horizontal e depois outra vertical, formando uma cruz, marque pontos com distância de 2cm a partir do ponto central.

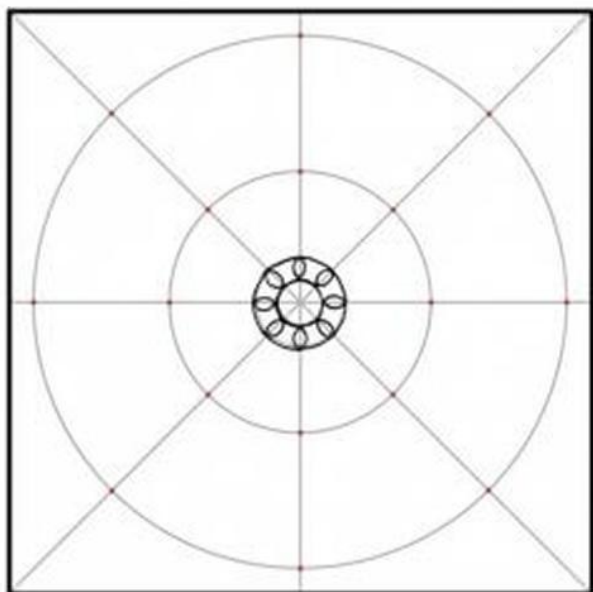
2- Agora faça entre as linhas já traçadas, mais duas linhas em diagonal e marque pontos, sempre a partir do centro, também de 2cm a 2cm

3- A partir daí usando o compasso trace círculos passando por esses pontos.

4- Já tem a base pronta



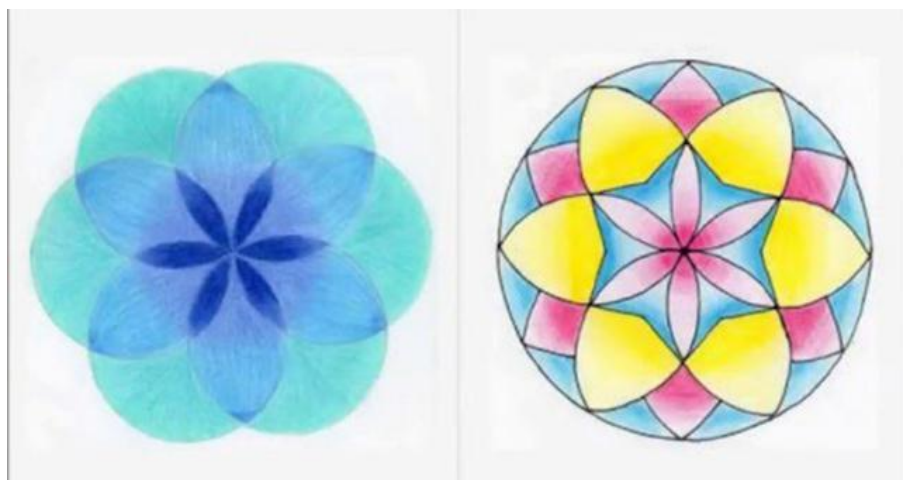
- 5- Faça pequenos desenhos entre esses círculos, que podem ser traçados com compasso ou régua e lápis, como triângulos, quadrados, folhas, flores.....



IMPORTANTE: o desenho da mandala precisa ser simétrico, ou seja, os dois lados iguais em dimensões e tipo de desenho;

6-Detalhe: uma mandala é feita sempre com repetição de desenhos e quanto mais elementos você acrescentar, mais complexa a sua mandala ficará;

- 7- Com o contorno básico criado, comece a definir a sua mandala.  
8- Criatividade na escolha das cores que você utilizará.



- 9- Comece de qualquer ponto, usando a sua imaginação para completar a sua criação.

Desenho pronto!

Fonte: [www.historiadasartes.com](http://www.historiadasartes.com)

Instrutor Vagner.