

## #PorDentroDaSaúde



### O que é tabagismo?

Segundo o dicionário. Tabagismo significa: *Consumo obsessivo que se define pela dependência psicológica do uso de tabaco; vício de fumar*, e existe também o tabagismo passivo, que significa: *Ação de inalar o fumo dos cigarros consumidos por uma outra pessoa*. Sim se você ficar próximo de quem fuma, quando essa pessoa “solta” a fumaça no ar, você está fumando passivamente, o que é extremamente perigoso à sua saúde.

E envolve todos os produtos que são derivados do tabaco (sim, narguilé faz tão mal ou mais que o cigarro), ou seja, o consumo desses produtos, pode desenvolver o tabagismo.



**Produto popularmente conhecido como essência, utilizado nos aparelhos de Narguilé**

### Quais os malefícios do tabaco?

A OMS enumera uma grande quantidade de malefícios do tabaco, um cigarro contém mais de 4.700 substâncias químicas, pelo menos 250 são nocivas a saúde e ao menos 69 dessas substâncias podem causar câncer.

De acordo com a FIOCRUZ (Fundação Oswaldo Cruz), existem diversas doenças que podem ser desenvolvidas para os fumantes, as principais são:

- Câncer (pulmão, boca, garganta, laringe, faringe, esôfago, pâncreas, rim, bexiga, colo de útero, estômago e fígado);
- Doenças coronárias (hipertensão, angina e infarto);

- Tuberculose;
- Infecções Respiratórias;
- Impotência Sexual;
- Infecções Respiratórias.

E diversas outras doenças graves a saúde.



Imagem que ilustra o pulmão de um não fumante e de um fumante.

### **Ações do governo para diminuição do Tabagismo**

O governo tem tomado algumas atitudes para tentar “frear” o consumo do tabaco no país, uma delas é a campanha de comunicação em massa dos malefícios do cigarro, todas as embalagens de produtos derivados do tabaco possuem avisos sobre os malefícios do tabagismo, principalmente na tentativa de conscientizar os fumantes para não fumarem em lugares públicos, pois quem fica perto e inala a fumaça acaba se tornando um fumante passivo, sendo prejudicial à saúde do mesmo. No estado de São Paulo existe uma lei que os bares e restaurantes tenham que ter uma área específica para fumantes, onde aquele local é exclusivo para fumar, assim não contaminando outras pessoas no ambiente.

Outra atitude foi a proibição de comerciais relacionados ao tabaco, por isso não vemos propagandas de cigarros de derivados na internet, televisão e outros meios de comunicação.

**Pare de fumar AGORA!**

O SUS oferece tratamento para as pessoas que desejam parar de fumar, porém somente 30 a 40% conseguem parar de fumar definitivamente. É um percentual baixo, porém depende única e exclusivamente do fumante parar de fumar ou não. O telefone para pessoas que desejam informações para parar de fumar é o 0800-703-7033.